

Juni 2024 | Newsletter

Liebe Freunde und Förderer des Hoffnungswerk e. V.,

wir möchten Ihnen heute unser besonderes Kinder- und Jugendangebot vorstellen: das Bouldern! Seit über einem Jahr bieten wir diesen spannenden Sport erfolgreich an und freuen uns über das große Interesse.

Für alle, die es noch nicht kennen: Bouldern ist Klettern ohne Seil in sicheren Absprunghöhen. Weiche Matten sorgen dafür, dass die Kinder bei einem Sturz gut geschützt sind. Der Deutsche Alpenverein beschreibt Bouldern als eine Disziplin des Sportkletterns, bei der es darum geht, Kletterprobleme zu lösen und durch strategisches Denken und körperliche Geschicklichkeit nach oben zu gelangen. In den letzten Jahren hat Bouldern einen regelrechten Boom erlebt!

Warum ist Bouldern im Ahrtal so wichtig?

Studien zeigen, dass traumatische Erlebnisse im Körper gespeichert werden. Sportliche Aktivitäten sind daher eine großartige Möglichkeit, solche Belastungen zu verarbeiten. Zusammen mit dem **Sportpoint Meckenheim** haben wir dieses Boulderprojekt ins Leben gerufen, um genau hier anzusetzen.



Unser Boulderangebot bietet nicht nur Bewegung und Spaß, sondern hilft den Teilnehmenden auch, ihre mentalen Grenzen zu erkunden und Selbstvertrauen aufzubauen. Die Kinder lernen ihren Körper besser kennen, was besonders nach schwierigen Erlebnissen und in Zeiten körperlicher Veränderungen wichtig ist. Beim Bouldern können sie Stress abbauen und ihre Emotionen besser kontrollieren. Das gemeinsame Klettern in einer unterstützenden Gemeinschaft stärkt zudem den Zusammenhalt und die soziale Integration.

Unsere Bouldereinheiten

Unsere Bouldereinheiten sind voller spannender Spielimpulse und Gruppenaktivitäten, um die Herausforderungen abwechslungsreich zu gestalten. Unser engagiertes Team ist immer vor Ort, um die Kinder individuell zu unterstützen, ihnen zu helfen, Ängste zu überwinden und Erfolgserlebnisse zu ermöglichen.





Große Nachfrage und neue Gruppen

Das Boulderangebot ist sehr beliebt! Unsere beiden Bouldergruppen sind jede Woche gut besucht, und wir haben ein Anmeldeverfahren eingeführt, damit die Gruppen nicht zu groß werden und die Gruppenkonstellation immer die gleiche bleibt. So ist sichergestellt, dass jedes Kind individuelle Förderung und Betreuung erhalten kann und dass die Kinder auch unter sich Freundschaften aufbauen können. Wir hoffen, dass noch mehr Kinder dazukommen und wir bald eine dritte Bouldergruppe eröffnen können.

Für zahlreiche Familien im Ahrtal ist das Bouldern inzwischen ein fester Bestandteil des wöchentlichen Lebens geworden. Die Kinder haben viel Spaß dabei, und Eltern nutzen die Gelegenheit, um gemeinsam mit ihren Kindern zu klettern oder sich während der Einheiten zu entspannen und Besorgungen zu erledigen. Somit ist das Bouldern nicht nur ein Angebot, das den Kindern eine große Freude bereitet, sondern ganze Familien stärkt.

Wir sind sehr dankbar dafür, dass wir die Möglichkeit haben, unser Boulderangebot durchführen zu können. Dieses Angebot zeigt wieder, wie das ganze Hoffnungswerk von seiner Community lebt. Einerseits natürlich, indem Organisationen wie der **Sportpoint Meckenheim** es uns ermöglichen, ihre Boulderhalle zu benutzen, andererseits, weil es eine große Menge an Organisationen und privaten Spendern gibt, die unsere psychosozialen Angebote finanziell unterstützen. Wir freuen uns über jede einzelne Person, oder jede Organisation, die unsere Arbeit im Rahmen ihrer Möglichkeiten unterstützt, sei es finanziell oder durch kreatives Einbringen ihrer Stärken und Fähigkeiten.

Wir wünschen uns für die Zukunft noch viele weitere solcher Partnerschaften, durch die viel Gutes im Ahrtal, aber auch weit darüber hinaus entstehen kann.

Es grüßen Sie herzlichst,

im Namen des gesamten Hoffnungswerk-Team

Sascha Neudorf und Eduard Vogel



Hier können Sie spenden

Klick hier!

Newsletter per Mail
Bleiben Sie auf dem Laufenden

Klick hier!