

nur mut

Herzlich willkommen im Begegnungscafé *nur mut*.
Schön, dass du da bist!

Dieser Ort wurde für dich geschaffen. Es ist ein Ort der Begegnung. Der Nächstenliebe und der Hoffnung. Gutes Essen tut gut. Noch besser tut Mitmenschlichkeit. Niemand muss alleine sein. Das Leben bringt Tiefen und Höhen, Freude und Trauer, Schmerz und Fröhlichkeit. Hier bist du willkommen, du und jede deiner Emotionen.

Habe nur Mut, Teil dieses Begegnungsortes zu sein. Trete mit Menschen in Kontakt, bring deine Ideen ein und fördere durch dein Verhalten Gemeinschaft und Menschlichkeit. Oder sei auch einfach nur da und genieße.

Die Menschen im Ahrtal haben in den letzten drei Jahren Unglaubliches durchlebt. Sie kämpfen Tag für Tag. Auf diesem Weg wollen wir begleiten und uns gegenseitig unterstützen. Wir lachen und weinen zusammen.

Wir sind füreinander da.

hauptkarte

blattsalat

blattsalat | *ziegenkäse* | tomaten | gurken |
balsamicodressing | kresse | kerne | selbstgebackenes
sauerteigbrot

+ überbackener *ziegenkäse*

+ huhn

4

2,5

5,5

sandwich zum zusammenstellen

+ ei

+ ofengemüse & *ziegenkäse*

+ schinken

+ *käse*

+ räucherforelle

1

1

2

3

3

4

große pasta

nudeln | tomatensoße | gemüse | *käse*

+ tofu

+ huhn

7,5

3

4,5

für die kleinen

nudeln | tomatensoße | gemüse | *käse*

4,5

apfel-streusel-kuchen 3,5
hausgemacht | *weizenmehl* | *walnüsse* | vegan

basque burnt käsekuchen 3,5
hausgemacht | *frischkäse* | *ei* | *sahne* | glutenfrei

sahne zu allen kuchen 0,5

macaron 1,5
hausgemacht

muffin 0,5

kakao 2,5

café crema 2,8

cappuccino 3

latte macchiato 3,5

milchkaffee 3,5

espresso 2,5

filterkaffee 0,5

zusätzliche *sahne* oder *sirup* 0,5

alle kaffees mit kuh- oder hafermilch

tee

3

assam ananda

schwarztee

earl grey

schwarztee

earl grey late night

entkoffeinierter schwarztee

salzcaramell

schwarztee - rooibos

lemon

schwarztee

marani

grüntee - kräutermischung

japanische kirsche

grüntee - fruchtemischung

einer für alle

kräutermischung

pfeffer-minze

kräutertee

das gute fruchtetfund

früchteteetee

früchteparadies

früchteteetee

sanddorn-ingwer

früchteteetee

| | |
|--|-----------|
| cola 0,3l auch light <i>oder</i> zero | 2,8 |
| fanta 0,3l | 2,8 |
| sprite 0,3l | 2,8 |
| ginger ale 0,2l | 2,8 |
| wasser 0,25l sprudel <i>oder</i> still | 2 |
| wasser 0,75l sprudel <i>oder</i> still | 5 |
| apfelschorle 0,3l | 0,5 |
| hausgemachte rhabarber limonade 0,4l mit <i>oder</i> ohne kohlen säure | 3,5 |
| hausgemachter eistee 0,4l süß | 3,5 |
| leitungswasser | kostenlos |

*Alle Allergene und Zusatzstoffe sind **fett** und *kursiv* gedruckt. Bei sonstigen Unklarheiten fragen Sie bitte nach der Zusatzkarte. Alle Preise in Euro und inkl. MwSt.